

SURVIVALÓWKA

survivalowa majówka 2026

w Schronisku PTTK Przystop pod Baranią Górą



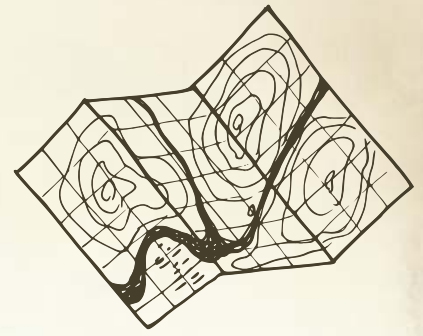
1-3 maja 2026

Zawsze chcieliście spędzić noc w lesie, ale jakoś tak "nie było okazji"? Marzy Wam się prawdziwy kurs przetrwania, ale jednak z furtką awaryjną w postaci dachu nad głową w pobliżu? Chcecie pokazać swoim dzieciom, że buszowanie po lesie niekoniecznie musi być walką o przeżycie, a za to... fantastyczną przygodą? Mamy coś dla Was!
Survivalowa majówka pod Baranią Górą! ↶

DLA KOGO?

Dla ekip składających się z rodziców/opiekunów z dziećmi wieku 7-15 lat :

- pragnących nauczyć się podstaw bushcraftu i outdooru w bezpiecznych warunkach, pod okiem wykwalifikowanych instruktorów.
- stawiających na rozwój samodzielności, umiejętności współpracy i odpowiedzialnych działań w terenie,
- chcących rozwijać pasję do natury, lasów i przyrody, a także budowania tego co najcenniejsze - więzi z dzieckiem.



POZIOM TRUDNOŚCI?

Nie ma się czego bać!

Plan będzie realizowany na poziomie rekreacyjnym, dedykowanym rodzinom. Stawiamy na aktywność w naturze, która buduje nowe doświadczenia, szlifuje umiejętności praktyczne i przy tym jest źródłem dobrej zabawy.



GDZIE BĘDZIEMY NOCOWAĆ?

Nocowanie w zależności od wybranej opcji:

- spanie w wybudowanych szałasach lub namiotach, (nie trzeba mieć własnych namiotów, wystarczy karimata i śpiwór)



- dla mniej zaprawionych w bojach możliwy nocleg w Schronisku



KTO POPROWADZI ZAJĘCIA?

Zajęcia survivalowe będą realizowane przez doświadczoną kadrę Sherpa. Instruktorzy z doświadczeniem górskim, wojskowym, po kursie: Bear Grylls Survival Academy. Działania będą zgodne z zasadami Leave No Trace oraz regulaminem nadleśnictwa. Podczas szkolenia uczestnicy opanują kluczowe techniki przetrwania, takie jak budowa schronień, pozyskiwanie wody oraz rozniecanie ognia w trudnych warunkach. Program został zaprojektowany tak, aby budować pewność siebie i umiejętność radzenia sobie z nieprzewidywanymi sytuacjami na łonie natury.



JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁ POBYT?

Wyznaczone godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych i realizacji zajęć przez uczestników.

DZIEŃ 1 PIĄTEK

SAMODZIELNE DOTARCIE DO SCHRONISKA.

Zachęcamy, by przybyć z zapasem czasowym: zjeść obiad, może nawet szarlotkę i przygotować się na leśną przygodę!

15:00 SPOTKANIE Z INSTRUKTORAMI

przy Schronisku, odprawa, zasady bezpieczeństwa, pracy z narzędziami.

15:30 SZAŁASY PRO

Konstrukcje z płachtą, izolacja od podłoża, ochrona przed wiatrem i deszczem.

18.00 OGIEŃ OD ZERA

Krzesiwo, tzw. gniazdo żarowe, rozpałki naturalne, piec polowy.

20:00 OGNISKO INTEGRACYJNE

Pieczenie i opowieści, podstawy astronomii nieba.

NOCOWANIE: w zależności od wybranej opcji w Schronisku lub możliwość spania w szałasach lub namiotach.

DZIEŃ 2 SOBOTA

08:30

Poranny rozruch i gry ruchowe.

09:00 WODA & KUCHNIA POŁOWA

filtracja, gotowanie; przygotowanie śniadania na ogniu.

10:30 ROPESKILLS DLA RODZIN

4 węzły, prosta poręczówka/mostek linowy (bez ekspozycji).

14:00 OBIAD POŁOWY

Gotowanie w kociołku: np. zupa gulaszowa/wege, pieczenie w żarze.

16:00 PAKOWANIE PLECAKA SURVIVAL

Co warto mieć, co można zrobić samodzielnie.

17:30 NAWIGACJA TERENOWA

podstawy terenoznawstwa, mini gra terenowa na czas.

19:30 KOLACJA POŁOWA

NOCOWANIE: w zależności od wybranej opcji w Schronisku lub możliwość spania w szałasach lub namiotach.

DZIEŃ 3 NIEDZIELA

08:30

Poranny rozruch i gry ruchowe.

09:00 ŚNIADANIE W SCHRONISKU.

10:30 PIERWSZA POMOC OUTDOOR

Hipotermia, otarcia, wbicie drzazgi, reguła 3, sygnały wzywania pomocy.

12:00 FINAŁOWA GRA SCENARIUSZOWA „MISJA WODOSPAD”

Zastosowanie nabytych umiejętności.

ZAKOŃCZENIE

Rozdanie certyfikatów uczestnictwa.



A JEŚLI NIE BĘDZIE ŁADNEJ POGODY?

To nic! Z nami ta majówka będzie udana!
Wspólnie z instruktorami mamy plan A/B – w razie silnych opadów więcej modułów będzie realizowanych pod dachem/tarpem, aby ograniczyć czas spędzony w deszczu.
W Schronisku działa suszarnia, w której będzie można wysuszyć przemoczone rzeczy i wyruszyć na kolejne zajęcia w suchym komplecie.



CZY TRZEBA MIEĆ SPECJALNY SPRZĘT?



Wcale nie! Wszystkie rzeczy, które powinniście wziąć ze sobą na tę przygodę, albo macie już na półce, albo łatwo zakupicie niedużym kosztem "od ręki".

1. Plecak 15–30l, buty trekkingowe, kurtka przeciwdeszczowa, bluza, czapka + rękawiczki. Warto mieć drugi komplet na przebranie w razie deszczu.
2. Bidon/termos (min. 1l), prowiant na start, kubek/menażka, łyżka.
3. Czołówka + zapasowe baterie.
4. Ubrania „do ubrudzenia” (budowa szałas, praca przy ogniu).
5. Karimata i śpiwór, jeśli wybieracie nocowanie w outdoorze. Nie trzeba mieć własnych namiotów!
6. Standardowy komplet odzieży + dodatkowy komplet na zmianę w razie deszczu.
7. Niezbędne kosmetyki, ręcznik, klapki pod prysznic.
8. Apteczka na potrzeby własne.
9. Opcjonalnie: własny kompas, ulubiony nóż bushcraft.





KOSZT

RODZAJ NOCLEGU	DOROSŁY	JEDNO DZIECKO	KOLEJNE DZIECKO
nocleg namiot/szałas	730 ZŁ	680 ZŁ	530 ZŁ
nocleg w pok. 7-11 os.	790 ZŁ	740 ZŁ	590 ZŁ

Cena zawiera:

- organizację zajęć survivalowych przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską,
- nocleg według wybranej opcji (pokój wieloosobowy lub outdoor),
- sprzęt niezbędny do realizacji imprezy: materiały i sprzęt: krzesiwa, noże/ostrza w wersji szkoleniowej, sznur/paracord, płachty/tarpy, garnki/kociołki, filtry improwizowane, apteczki treningowe, certyfikaty dla dzieci.
- posiłki survivalowe w terenie wraz z napojami według przedstawionego harmonogramu (kolacja x2, śniadanie x1, obiad x1) + śniadanie w Schronisku w dniu wyjazdu.
- ubezpieczenie NNW,
- opłatę TFP, TFG, opłatę miejscową.

Cena nie zawiera:

- innych posiłków i napojów nieujętych w ofercie (np. obiad w dniu przybycia i zakończenia programu wg. potrzeb indywidualnych).
- pościeli w opcji zakwaterowania w schronisku (płatne dodatkowo).

Malownicza okolica sprawi, że ta dzika przygoda dostarczy Wam nie tylko nowych umiejętności, ale niesamowitych wrażeń i niepowtarzalnych wspomnień. Czekamy tu na Was!



DO ZOBACZENIA NA SZLAKU!

ZGŁOSZENIA DO 22 KWIETNIA!

E-mail: schronisko@przyslop.pl

Telefon: (33) 855 37 15, +48 532 434 747